

O Hospital Universitário Alzira Velano oferece aos pacientes de Alfenas e da região um serviço de CLÍNICA CIRÚRGIA, com equipe especializada para realização de cirurgias complexas de grande, médio e pequeno porte, com internação longa ou pequena e também sem internação. Assim como os melhores hospitais, o Alzira Velano oferece a possibilidade de fazer cirurgias com retorno para casa no mesmo dia. Isso é possível, porque o hospital utiliza modernas técnicas anestésicas e cirúrgicas, possui equipamentos de ponta que proporcionam cirurgias minimamente invasivas diminuindo riscos e reações, efeitos colaterais e intercorrências. Seguindo normas nacionais e internacionais de tratamento a pacientes cirúrgicos, o objetivo do hospital é a recuperação rápida e plena do paciente.

CIRURGIAS QUE PERMITEM ALTA HOSPITALAR NO MESMO DIA

- **Lesões de pele**
- **Cirurgias da mama (nódulos mamários)**
- **Correção de mama masculina (Ginecomastia)**
- **Cirurgia de retirada da vesícula biliar (Colecistectomia)**
- **Correções de hérnias abdominais (Herniorrafias)**
- **Correções de hérnias estomacal (Herniop/astia hiatal)**
- **Tratamento cirúrgico ginecológico (alguns casos)**
- **Cirurgia de varizes**
- **Cirurgia de hemorroidas (Hemorroidectomia), entre outras**

Qualquer paciente pode realizar esse tipo de cirurgia?

A grande maioria sim. Depende da avaliação médica e do estado de saúde geral do paciente. Doenças preexistentes e outras características próprias do paciente são relevantes.

O médico cirurgião e o anestesiolegista avaliam o paciente e definem qual tipo de cirurgia o paciente pode fazer. Se de longa internação, média internação ou sem internação, podendo receber alta poucas horas após a ato cirúrgico.

Na consulta médica antes da cirurgia informe ao seu médico:

1- Sobre todas as medicações que você utiliza. E pergunte se sua medicação que você usa todos os dias pode ser mantida ou deve ser suspensa antes da cirurgia. Para não se esquecer do nome das medicações,

traga os medicamentos que estiver fazendo uso regularmente e, se possível, as receitas médicas.

2- As alergias que você tem.

3- Problemas de saúde que você tem ou já teve, como doenças crônicas, agudas e qualquer sintoma que esteja apresentando.

4- Procedimentos médicos e outras cirurgias que você já fez.

5- Informe também se você tem alguma infecção (furúnculo, foliculite, sinusite, dor de garganta, infecção urinária, gripe etc). Nesses casos, se possível, é melhor adiar a cirurgia para evitar que haja risco de infecção pós-operatória.

CUIDADOS NECESSÁRIOS ANTES DA CIRURGIA

Toda cirurgia precisa de cuidados com a alimentação e pessoais com o corpo. Prepare-se para que tudo aconteça bem.

Organize-se para que você possa recuperar-se em casa, com conforto e tranquilidade.

Como não haverá internação, não é necessário trazer roupas nem objetos pessoais para o hospital. Deixe em casa, enfeites, brinco, piercing, correntinhas.

Traga apenas os documentos, os exames e se tiver, remédios de uso contínuo.

Com a alimentação:

No dia anterior a cirurgia é importante não beber, não fumar, e fazer refeições mais leves, e seguir corretamente todas as orientações do seu médico.

Com a higiene pessoal

Tome banho completo na noite anterior e, novamente, no dia da cirurgia, o mais próximo possível do horário da operação.

ATENÇÃO: Não depile o local a ser operado antes da cirurgia. A depilação será feita no hospital.

NO DIA DA CIRURGIA

No setor de Internação na recepção do Hospital

- Faça a ficha da sua internação, entregue seus documentos e a guia do pedido de cirurgia autorizado.

- Leia e assine o Termo de Consentimento para a Cirurgia. Caso não entenda alguma informação, pergunte.

- Após este procedimento, aguarde, você será encaminhado ao Bloco Cirúrgico, onde será recebido pela enfermagem que irá orientá-lo.

CUIDADOS APÓS A CIRURGIA

Para receber alta você deverá estar sem dor, conversando tranquilamente, caminhando sem esforço, ter acompanhante para sair do hospital com você e uma companhia para ajudá-lo em casa, nas primeiras horas. Os profissionais seguem vários critérios para poder liberá-lo e para que você volte para casa em segurança.

Cuidando de você em casa

Em casa você deverá seguir todas as orientações médicas. Respeitar o tempo que for solicitado para a observação médica, ficar em repouso, tomar as medicações nas horas certas, e cuidar da área da cirurgia, limpando e fazendo curativo conforme orientação médica.

Informe ao seu médico qualquer desconforto ou sintoma após a cirurgia.

Alimentação:

Alimente-se corretamente conforme orientação médica. Evite alimentos pesados. Tome muita água.

Cuidados com o curativo

O curativo tem como objetivo permitir uma cicatrização rápida e natural, além de evitar a infecção da ferida.

Por isso, é fundamental dar atenção especial ao seu curativo. Para trocar, você precisa de gaze, álcool a 70% e esparadrapo e ou atadura.

Sempre compareça ao retorno marcado para acompanhamento da evolução da ferida cirúrgica e avaliação do processo de cicatrização.

Em média a retirada de pontos pode ser feita em 7 a 10 dias. No entanto pode variar de paciente para paciente, e de acordo local em que foi realizado o procedimento.

O local e o tempo para a retirada dos pontos será orientado pelo médico que realizou o procedimento.

Evite coçar o local da ferida cirúrgica

Como fazer a limpeza da ferida cirúrgica?

- 1.Lave bem as mãos.
- 2.Retire o curativo anterior.
- 3.Faça a higienização da ferida com água e sabão neutro.
- 4.Limpe a ferida com gaze embebida em álcool a 70% por 3 vezes sempre respeitando um único sentido.
- 5.Limpe a área ao redor da ferida.
- 6.Cubra a ferida com gaze seca e feche com esparadrapo ou atadura.
- 7.Descarte o material usado, separadamente, no lixo.
- 8-Lave novamente as mãos.

IMPORTANTE! Enquanto a ferida não estiver completamente cicatrizada:

-Não entre em contato com animais domésticos, insetos e outros,

- Não tome banhos de imersão e não frequente saunas, piscina, praia e cachoeira.
- Evite expor a cicatriz ao sol. Sempre use protetor solar.

ATENÇÃO! Sinais de alerta que indicam que você deve voltar ao hospital:

- Dor intensa que não melhore com os remédios prescritos.
- Sintomas de infecção - Caso apresente qualquer sinal de infecção, vermelhidão e calor no local, saída de secreção, inchaço e cheiro forte.
- Febre maior ou igual a 38 graus
- Abertura da ferida e ou o rompimento dos pontos.
- Com um ou mais sinais como os acima mencionados, ligue para o seu médico e procure o atendimento no Pronto Socorro do Hospital.
- Leve o nome dos medicamentos que você está usando e os resultados dos últimos exames.

No Pronto Socorro do Hospital

- Informe ao médico que o atender: a cirurgia que você fez, a data e o nome do cirurgião, todos os sintomas que esteja sentindo e também o nome dos medicamentos que está tomando. Se necessário, apresente os resultados dos seus últimos exames.